

## 1. 練習試合 vs 久留米西高校

11月3日（祝・金）に久留米西高校と練習試合を行いました。

トレーニングではパス&コントロールを中心に練習を行い、その場で止めることと動きながらボールをコントロールすることの技術面に焦点を当て、練習を積み重ねてきました。ボールを次にプレーしやすい場所に置くことが次第にできるようになり、選手たちは自然と顔を上げてプレーすることが出来るようになりました。

守備の面では粘り強く相手に喰らいついていくことが徐々にできるようになってきました。しかし、お互いの距離が遠すぎることや近い局面もあり、グループ・組織での守備において課題が残りました。部員間でのコミュニケーションも自然と増えはじめ、少しずつではありますがチームとして前に進むことが出来てきています。

## 2. 練習試合 vs 武蔵丘高校

11月5日（日）に武蔵丘高校と練習試合を行いました。

一昨日の練習試合の課題であったグループでの守備とチャレンジ&カバーについて確認し、試合に臨みました。距離感が修正できていない部分があるため、DF 同士のつながりを持つことについて練習を行っていきます。ビルドアップに関してはミドルサードではボールを保持できるようになりました。しかし崩しの局面に関しては精度を欠く場面や、特にオフザボールの動きが足りない部分がありました。ボールホルダーを追い越す動きや離れる動きなど、今後のトレーニングではオフザボールの動き方とチームとしてどう攻めるというオフENS面に  
ついて確認をしていきます。

11月18日（土）には**学校説明会**が行われます。学校説明会の参加申込は[こちら](#)からお願いいたします。

個別相談、部活動見学や部活動体験も随時行っておりますので、お気軽に顧問までお問い合わせください。

引き続き練馬高校サッカー部の応援をよろしくお願いいたします。

